

Qui parle en moi, manques ou besoins ?

Avec Catherine Aimelet Périssol et Pascale Molho

Vendredi 26 et Samedi 27 septembre, à Paris

L'objectif de ce stage est de gagner en conscience et en responsabilité dans nos échanges avec l'autre grâce à l'apport conjoint de la CNV et de la Logique Emotionnelle (LE). Celle-ci contribue à actualiser le souci d'honnêteté et d'authenticité qui est à la base de la CNV, afin que chacun développe sa congruence.

Selon la LE, les émotions sont considérées comme un langage, une interface entre psychisme et corps. Les comportements empreints d'émotion, qui sont alors défensifs, témoignent de notre manque présent et passé à satisfaire nos besoins. Ceux-là seront abordés dans la logique du vivant, dans leurs doubles polarités, statique d'assurance et dynamique de liberté.

Pour rendre la communication non violente et accroître sa justesse d'expression, il importe, en effet, de se mettre au clair avec ses propres émotions et ne pas subir les stratégies qu'elles nous imposent. Prendre en compte l'intention vivante qu'elles contiennent, intégrer sans jugement et en conscience comment nous avons jusque là vécu la communication permet de cheminer sur des voies plus respectueuses de soi et de l'autre.

Nous démarrerons par un travail sur les sensations. Nous découvrirons comment les évaluations masquées nous informent sur nos manques et la nature de nos besoins. Puis, à partir de nos ressentis, nous laisserons émerger le mouvement naturel d'adaptation en réponse à l'émotion, celui là même qui va satisfaire le besoin. Nous relirons les listes de besoins proposées par la CNV afin de préciser ce que sont vraiment nos besoins fondamentaux et d'intégrer la distinction entre besoins et moyens de les satisfaire, moyens qui risquent de nous mettre encore en dépendance par rapport à autrui.

- **Horaires** : Vendredi 26 et Samedi 27 septembre, **de 9h à 18h**
- **Lieu** : 64 avenue d'Italie (Garden Atelier) code A76B0
- **Coût** : comme tous les stages de CNV : 190 € pour les particuliers/ 300 € professions libérales/ 650 € prise en charge entreprise dans le cadre d'une convention
- **Nombre maximum de participants** : 18 - un minimum de 12 pour que le stage ait lieu

Catherine Aimelet-Perissol

Psychothérapeute et docteur en médecine, elle a développé le concept de « Logique Emotionnelle » fondant ses travaux sur les neurosciences et notamment les travaux sur le stress du Professeur Henri LABORIT. « Auteur de « Comment apprivoiser son crocodile », paru en 2002 et de « Quand les crocodiles s’emmêlent » paru en 2006 aux éditions Robert Laffont. Elle supervise le groupe parisien des formateurs en CNV. Dans le cadre de l’Institut de Logique Emotionnelle, elle anime des ateliers de formation, destinées aux spécialistes de la relation d’aide. Elle exerce en activité libérale à Paris.

Pascale Molho,

Formatrice- consultante en CNV depuis 12 ans est avant tout médecin dans l’âme et son fil conducteur a toujours été de comprendre et de rejoindre l’humain en chacun. Au cours de ses 15 années de pratique en milieu hospitalier elle a été témoin de la souffrance liée aux conflits et suivi diverses formations avant de se passionner pour la Communication NonViolente. La CNV est devenue pour elle une manière de soigner la personne en soignant les relations et en libérant ce qui fait obstacle à l’expression du vivant en chacun. Ayant suivi les formations de Catherine Aimelet Périssol et goûté la complémentarité avec la CNV, elle a eu à cœur de lui proposer d’associer les deux.

Bulletin d'Inscription aux stages de CNV à thème animés par Pascale Molho en 2008

NOM Prénom

Adresse personnelle.....

.....

Ville Code Postal

E mail Tel..... Fax

Cocher le ou stages choisis

Il est préférable d'avoir suivi au moins un module 1, mais certains thèmes comme la culpabilité ou la colère peuvent être abordés d'emblée

	Qui parle en moi ? Différencier manques et besoins, en co animation avec Catherine Aimelet Périssol, 26-27 sept Garden Atelier
	La Culpabilité, comment la transformer ? 7-8 novembre, Garden Atelier
	Auto empathie et célébration – en co animation avec Jean Philippe Faure Samedi 7 et dimanche 8 décembre, Garden Atelier

Tarifs (merci de cocher le tarif correspondant à votre situation)

	Durée du stage	2 jours	3 jours
	Individuel	190 €	285 €
	Association locale ou profession libérale :	300 €	450 €
	Entreprise et Institution	650 €	975 €

Je suis d'accord pour que mes coordonnées figurent sur la liste des participants
Je souhaite une convention de formation indiquer les coordonnées de votre employeur

Bulletin à renvoyer accompagné du règlement (un chèque d'arrhes de 60 € et un pour le solde (130 ou 240 €), libellés à l'ordre de Pascale Molho Formations) à :
Pascale Molho 23, Rue de Rocroy 75010 PARIS

Signature